



Notre huile vierge de pépins de courge BIO est produite à partir des pépins de courges, cultivées en agriculture biologique dans le sud-ouest de la France. La courge a été rapportée du nouveau monde au XVI ème siècle, et les pépins ou graines de courges sont connus depuis ce temps pour leurs vertus anti-inflamatoires et anti-parasitaires.

Les courges, d'une variété dont les pépins ont peu de téguments, sont cultivées avec pour objectif la récolte des pépins. Elles sont récoltées à l'aide d'un matériel spécialement conçu, qui permet de séparer dans les champs les pépins de la pulpe. Cette dernière est laissée sur place ce qui permet un retour au sol immédiat en limitant les exports organiques.

Espèce Botanique

Cucurbita Pepo

Lieu de Culture

France Sud-Ouest

Type de Sourcing

Agriculture

Catégorie

Biologique

## Diversification Agricole

Lieu de transformation final

France Sud-Ouest (Perles de Gascogne)

Partie Utilisée

Graine

Mode d'obtention

Première Pression à Froid

Additifs

Non

Les pépins ainsi récoltés sont ensuite lavés et séchés. Ces dernières années ont été marquées par un net regain d'intérêt pour la consommation de pépins de courge. Nos sols et notre climat étant parfaitement compatibles avec cette culture et ses nouveaux débouchés, son développement participe à la diversification agricole de nos campagnes, en faveur de la biodiversité.

## Sous-Produit

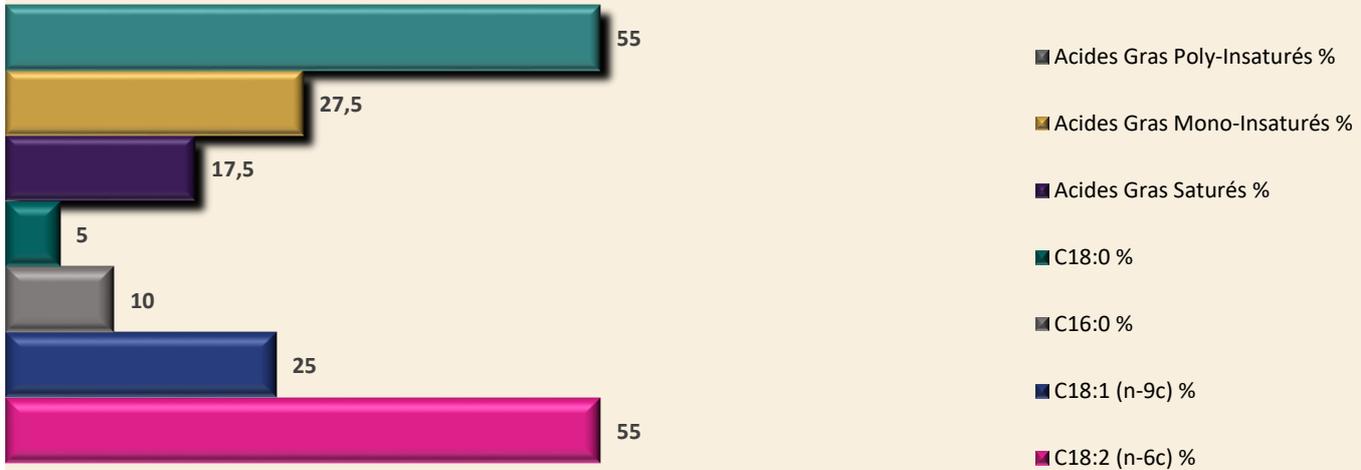
Les pépins de courge bio sont riches en composés bénéfiques, dont leur fraction lipidique. C'est pour cela que nous avons souhaité proposer un produit s'inscrivant pleinement dans notre démarche. Nous pressons donc à froid ces pépins pour en extraire une huile étonnante, respectant les qualités organoleptiques et les composants aux bienfaits naturels des pépins.



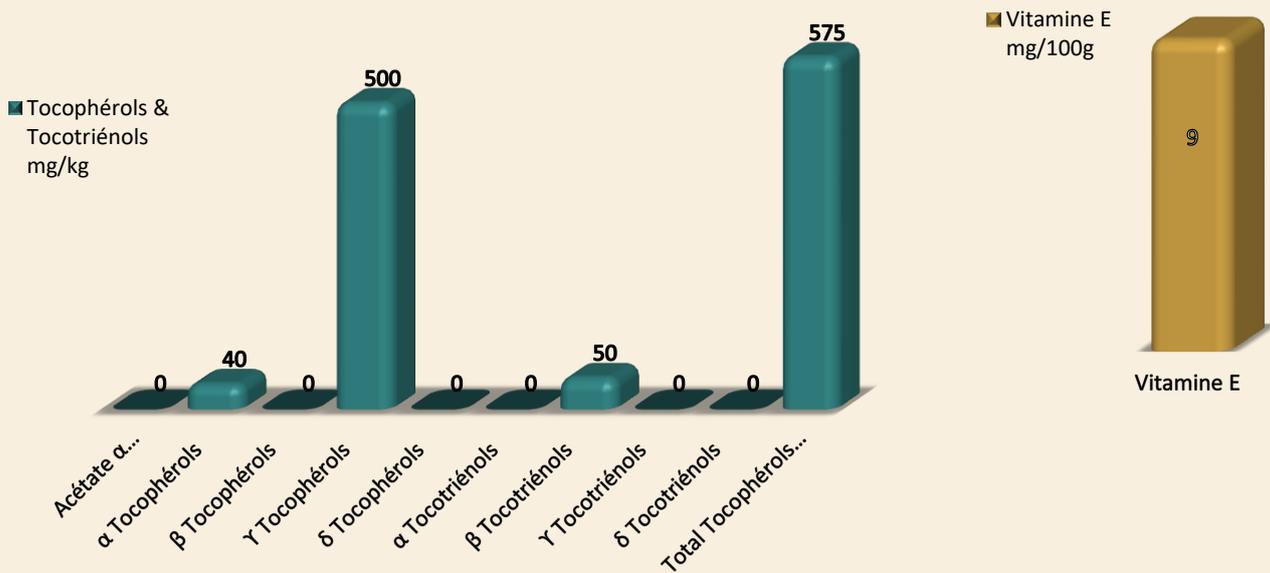
## Critères de Qualité

Indice de peroxyde	< 15	meqO <sub>2</sub> /Kg
Indice d'acide	< 4	mg KOH/Kg
Indice de saponification	185-195	sans

## COMPOSITION ACIDES GRAS



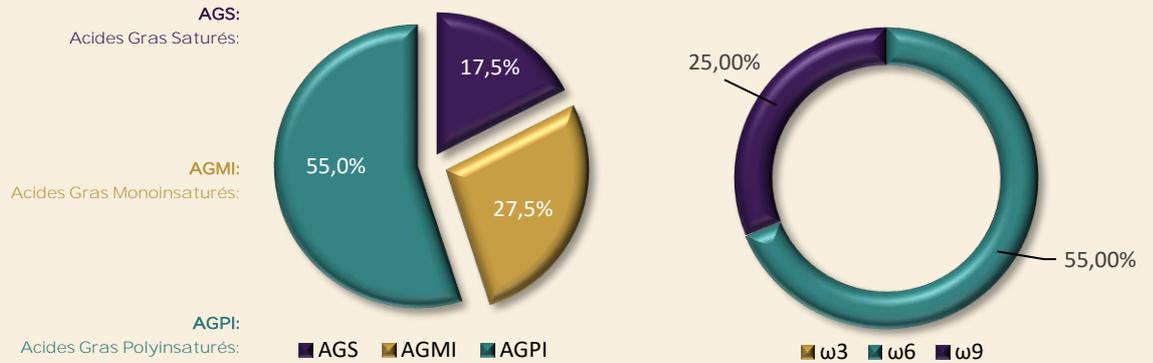
## INSAPONIFIABLES



Riche en Vitamine E (γ tocophérols majoritaires)

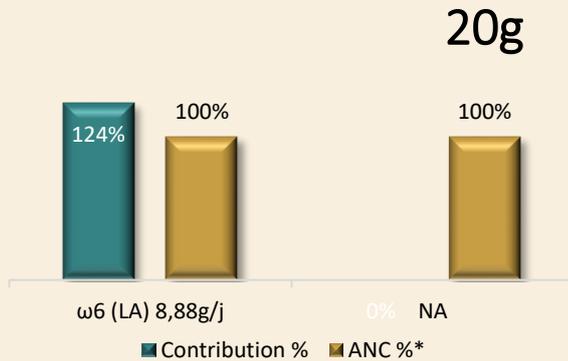
Riche en Béta-Carotène ( propriétés anti-radicalaire)

Egalement riche en phytostérols et lutéine



Principalement composée d'acide linoléique (AGPI et ω6) et d'acide oléique (AGMI et ω9).

\*ANC: Apport Nutritionnel Conseillé (Réf ANSES)  
ANSES: Agence Nationale de Sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement, et du travail



Composée de 55% d'acide linoléique (LA), acide gras essentielle (AGE) : une consommation de 20g/j (1,5 cuillère à soupe) assure 124% des besoins journaliers en Oméga 6.

## ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES

Est naturellement riche en Vitamine E

Est naturellement riche en acides gras poly-insaturés

L'acide linoléique contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 10 g d'acide linoléique.

Il a été démontré que la consommation de matières grasses riches en acides gras insaturés dans l'alimentation en remplacement de matières grasses riches en acides gras saturés abaisse/réduit le taux de cholestérol sanguin. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement d'une maladie cardiaque coronarienne.

## ALLÉGATIONS DE SANTÉ

La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

## DESCRIPTION ORGANOLEPTIQUE



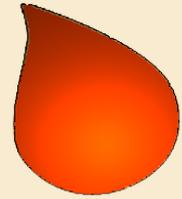
8



Intensité (1 à 10)

Vert sombre au reflets  
rouges ambrés

Famille Rouge



6

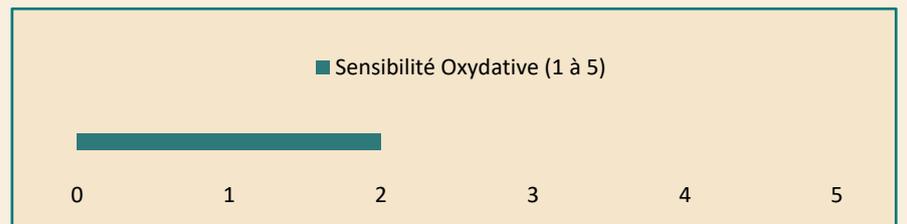
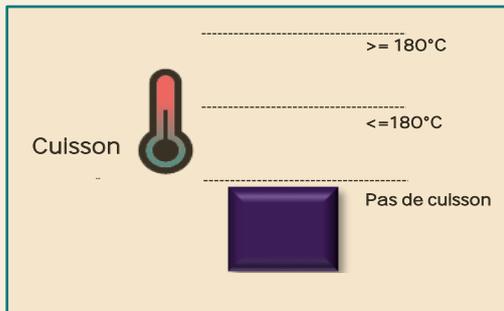


Intensité (1 à 10)

Flaveur de fruits confits, de réglisse, de  
grain

Famille Fruits confits

## UTILISATIONS



A conserver de préférence au frais, au sec et à l'abri de la lumière et de la chaleur.

*A utiliser à froid, en complément dans l'assaisonnement des crudités ou salades. Peut aussi très agréablement aromatiser toute la cuisine des plats salés, viandes aux desserts.*



De nombreuses recettes sont disponibles sur : [www.perles-gascogne.com](http://www.perles-gascogne.com)

Riche en  
phytostérols et  
caroténoïdes

Complément  
alimentaire idéal,  
haute tolérance

[www.perles-gascogne.com](http://www.perles-gascogne.com)  
f @ in

